

WP1 Plastisches Gestalten

Freitag 5./6. Stunde

Wie echte Künstler oder Handwerker mit verschiedenen Materialien arbeiten

Wenn ihr Spaß am kreativen Arbeiten mit verschiedenen Materialien habt und keine Scheu, euch dabei auch mal schmutzig zu machen, dann wählt diesen Kurs.

- Wir gestalten mit Ton und / oder Gips.
- Wir meißeln Figuren aus Ytong-Steinen.
- Wir erkennen den Unterschied von Serien- zur Einzelanfertigung.
- Wir holen uns Anregungen für eigene Skulpturen bei berühmten Künstlern.
- Wir lernen eigene Werke zu präsentieren.
- Wir ritualisieren die Sauberhaltung der Werkstatt und Werkzeuge.
- Wir ziehen Parallelen zu Berufen, in deren Ausübung man sich mit den Materialien und angewandten Tätigkeiten befasst.

Beim Herstellen und Präsentieren eurer eigenen Werke werdet ihr überrascht sein, wie viel eure Kreativität dazu beiträgt, dass ihr wie echte Künstler oder Handwerker arbeiten könnt und welche Fähigkeiten in Bezug auf die Gestaltung mit verschiedenen Materialien in euch stecken. 😊

WP2 Arbeiten mit dem PC

Mittwoch 5./6. Stunde - nur 7a und 7b

Der PC als Werkzeug für Schule und Beruf

Thema/ Inhalt:

Einführung bzw. Vertiefung in ...

- die Arbeit mit Textverarbeitung (MS Word),
- die Dateiverwaltung,
- den sicheren Umgang mit dem Internet,
- in das Erstellen von Präsentationen (PowerPoint)

Lernziele:

Wir werden folgende Ziele anstreben:

- Texte mit Word gestalten und formatieren
- Daten speichern und verwalten und verschiedene Speichermedien nutzen
- Möglichkeiten zur Sicherung/ Wahrung der persönlichen Daten kennen und nutzen lernen
- eine kleine PowerPointPräsentation erstellen können

Voraussetzungen:

Ihr solltet ...

- Spaß am Umgang mit dem **Computer**(kein Smartphone!) haben.
- den PC als Werkzeug für Schule (und später: Beruf) kennen lernen wollen.
- möglichst einen PC zur Verfügung haben, an dem ihr zu Hause (oder in der Schule im Arbeitskreis) weiterarbeiten könnt.

Material:Ihr benötigt nichts weiter als ...

- einen USB-Stick (4 GB reichen völlig)
- Spaß am Umgang mit dem PC

WP1 Zweiradtechnik

Freitag 5./6. Stunde

- Zweiradtechnik beschäftigt sich neben den Grundlagen der Zweiradtechnik auch mit Werkzeug- und Materialkunde.
- Dazu führen wir verschiedene Pflege-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten an Fahrrädern durch.
- Wir wollen außerdem die Verkehrsregeln und die Orientierung mit Landkarte und Navigationssystemen ansprechen und werden neben Geschicklichkeitstraining auch unsere Gemeinde erkunden. Vielleicht organisieren wir auch eine Abschlussfahrt.
- In der Werkstatt arbeiten wir mit festen Partnern und haben einen eigenen Werkzeugkasten, für den wir die Verantwortung übernehmen.
- Mitbringen soll jeder ein Zahlen-Vorhängeschloss zum Sichern des Werkzeugkastens.

WP1 Fitnessstraining

Freitag 5./6. Stunde

Ziel:

Techniken und Strategien zum Ausdauertraining und Krafttraining kennen lernen.

Inhalte:

- Wir werden uns mit Ausdauertraining und mit Krafttraining beschäftigen.
- Ihr lernt ein paar theoretische Grundlagen des Ausdauer- und Krafttrainings kennen. Am Ende werdet ihr euer eigenes Training planen können.
- Wir werden sowohl in der Sporthalle trainieren und unsere Fitness verbessern, als auch im Freien trainieren.

Für dieses Angebot braucht Ihr keine Vorkenntnisse und müsst auch noch nicht besonders fit sein.

WP2 Künstlerisch Arbeiten

Mittwoch 5./6. Stunde nur 7a und 7b

Ziel:

Dieses Angebot soll einen entspannten spielerischen, aber dennoch produktorientierten Umgang mit der Kunst ermöglichen.

Inhalte:

- Wir wollen praktisch und theoretisch arbeiten. Dabei wollen wir malen, zeichnen, fotografieren und weitere Techniken erproben.
- Thematisch geht es um die künstlerische Auseinandersetzung mit eurer eigenen Welt, die Familie, Freunde, Hobbies und Schule umfasst.
- Außerdem werdet ihr wichtige Künstler und Ihre Werke kennenlernen, die sich und ihr Leben vorgestellt haben. Dabei wollen wir Gespräche führen über das, was ihr seht und uns austauschen darüber, wie ihr das findet.

WP1 Ernährung und Hauswirtschaft

Freitag 5./6. Stunde

Ziel:

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit praktische Kenntnisse und Fähigkeiten zu erlernen, um selbständig den Alltag zu organisieren.

Inhalt:

Neben dem Erwerb von Grundwissen für die Nahrungszubereitung beschäftigen wir uns mit ...

- Unfallgefahren im Haushalt,
- Arbeitsplanung und -organisation,
- Vollwertiger Ernährung,
- Textilpflege,
- Normalgewicht bzw. der Frage nach der "idealen Figur" und dem
- Umgang mit Einkommen / Ausgaben.